



**Ai Genitori dei componenti il  
gruppo agonistico  
Categoria Ragazzi-Allievi**

**I PROGRAMMA e COSTI STAGIONE AGONISTICA 2017-2018**

**ALLENATORE RIFERIMENTO:** PACHNER Davide 3386204747 SPITZ Mauro 3404143128

---

**1) PREPARAZIONE ATLETICA**

- periodo estivo: da metà/fine giugno a fine settembre, campo sportivo Zuglio;
- periodo autunnale: da inizio ottobre a fine novembre palestra pubbliche o private di Tolmezzo;
- giornate: indicativamente due/tre volte alla settimana nel periodo estivo e due volte alla settimana nel periodo autunnale secondo esigenze da condividere.

Il club si avvale della competenza di un preparatore atletico oltre alla possibilità dell'allenatore di svolgere detta preparazione. I costi della medesima dovranno essere direttamente regolati dai genitori degli atleti partecipanti al corso col preparatore di riferimento presso la palestra convenzionata. (allegato programma e costo )

Verranno programmate uscite in montagna e in bicicletta a cura dello Sci Club.

**2) PREPARAZIONE SCIISTICA**

Sulla base del crono-programma di massima dell'allenatore a seguito della presentazione del gruppo  
avvenuta presso la sede dello sci club a Zuglio:

**Periodo Pre Natalizio**

Uscite in ghiacciaio in genere di più giornate a partire dal mese di giugno/luglio e fino alla fine di novembre (è stato individuato come ghiacciaio la località di Molltaler per agevolare le spese sarà possibile effettuare lo stagionale a un prezzo di euro 263 valido per la Carinzia), per un circa **20/22 giornate** (condizioni meteo permettendo), preferibilmente durante i fine settimana (non vincolante) e/o in occasione di altre feste scolastiche (non vincolante). Dai primi di dicembre e fino all'apertura dello Zoncolan, durante i fine settimana nelle stazioni che di consuetudine aprono prima (es. Elmo, Comelico, Sappada). Lo sci club per le suddette uscite si assume le spese vive dell'allenatore (ski-pass, pasti ecc.) e quelle relative ai trasporti mediante pulmino di proprietà del Club. A carico degli atleti, il proprio ski-pass, pasti ed eventuali pernottamenti

**Periodo Natalizio**

Nel periodo natalizio, e più precisamente dal 26 dicembre 2017 al 8 gennaio 2017 (ad esclusione del giorno di Capodanno), gli allenamenti si svolgeranno con frequenza quotidiana principalmente in località Zoncolan, con possibilità di alternare alcuni allenamenti in altre località di pertinenza Ski-pass Promotur (Sappada, Sauris ecc.)

**Periodo Post Natalizio**

Dal 8 gennaio e fino alla fine della stagione (01 aprile 2017) gli allenamenti, si svolgeranno principalmente sullo Zoncolan con possibilità di alternare alcuni allenamenti in altre località di pertinenza Ski-pass Promotur (Sappada, Sauris ecc.) secondo il seguente programma settimanale:

- 3 pomeriggi infrasettimanali o un giorno intero infrasettimanale a seconda esigenze;
- il sabato;
- la domenica, quando questa non sarà dedicata alle gare.

La durata degli allenamenti dell'intero giorno infrasettimanale (quando di cadenza), del sabato e della domenica che inizieranno al mattino con l'apertura degli impianti, sarà ottimizzata al massimo da parte degli allenatore per evitare i "tempi morti".

Durante la stagione il programma potrà comunque subire delle variazioni in relazione alle necessità di allenamento del gruppo che verranno valutate e proposte dall'allenatore.



### **IMPEGNI DELL'ALLENATORE**

L'allenatore provvederà:

- All'allenamento ed alla preparazione dei propri atleti nelle giornate dedicate.
- All'accompagnamento dei propri atleti alle gare previste dal calendario regionale FISJ
- Alla preparazione degli sci da gara a un costo di euro 15 .

### **ACCOMPAGNAMENTO ALLENATORE ALLE GARE NAZIONALI**

L'accompagnamento per la partecipazione ad eventuali gare nazionali dei atleti qualificati, dovrà essere preventivamente autorizzata in forma scritta dal Presidente, attesa la necessità di valutare di volta in volta l'incidenza dei conseguenti costi sul regolare svolgimento del programma annuale.

Salvo diverse indicazioni derivanti dall'autorizzazione di cui sopra, il club corrisponderà all'allenatore per l'eventuale accompagnamento alle gare nazionali dei propri atleti:

- la quota del 50% delle spese vive dal medesimo sostenute per pernottamenti, pasti, ski pass fronte della presentazione delle pezze giustificative (il rimanente 50% sarà a carico agli atleti partecipanti);
- €. 150,00 (centocinquanta) quale rimborso/compenso forfettario per singola manifestazione anche di più giorni. Eventuali ulteriori diarie se richieste dall'allenatore, oltre al rimborso/compenso forfettario corrisposto dal club, dovranno essere compensate direttamente al medesimo, dai singoli partecipanti (atleti) agli eventi.

### **PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

Il parere per la partecipazione alle gare degli atleti spetta all'allenatore, la decisione al genitore.

Lo stesso provvederà alla loro iscrizione e **la quota è a carico del partecipante**.

E' richiesto quindi un primo versamento anticipato di euro 50,00 che verrà raccolto e gestito direttamente dal responsabile dell'iscrizione alle gare (Mentil Manuel)

Vi ricordiamo che il regolamento F.I.S.I. prevede che la quota, una volta inviata l'iscrizione, sia comunque dovuta anche in caso di mancata partecipazione.

Si prega quindi di comunicare per tempo eventuali necessità di ritiro dell'iscrizione stessa.

### **TRASPORTI**

Per gli spostamenti previsti per gli allenamenti natalizi e post natalizi, nonché per le gare previste dall'allenatore, lo Sci Club metterà a disposizione un pulmino o altro mezzo di trasporto con partenza e ritorno presso il parcheggio zona retro-ospedale di Tolmezzo in via Giovanni XXIII zona rotatoria retro ospedale.

### **POSSIBILITA' POLIZZA INFORTUNI**

Vi informiamo inoltre che esiste la possibilità di sottoscrivere una polizza infortuni aggiuntiva con la Fondiaria-Sai Agenzia di Tolmezzo, tramite il nostro maestro Carlo Di Lena. Gli interessati al Rinnovo, se già in possesso della stessa, o alla nuova sottoscrizione sono pregati di versare unitamente alla prima rata del corso la quota pro-capite di € 29.

### **CONVENZIONE POLIZZA INFORTUNI**

INVALIDITA' PERMANENTE	EURO	100.000,00
RIMBORSO SPESE DI CURA	EURO	1.500,00
Scoperto 10% con il minimo di euro 50,00		
DIARIA RICOVERO IN O.C.	EURO	50,00



## COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO

### A) PACCHETTO COMPLETO - preparazione sciistica estivo-autunnale- invernale fino al 01.04.2018 Compresa giacca tecnica in comodato (vedasi allegato).

€. 1.750,00 (millesettecentocinquanta) compreso €. 50,00 per tessera FISU e tessera sociale che sarà rilasciata ai maggiorenni o al genitore per che fa le veci del minorenni. Il rilascio della tessera FISU che dovrà essere richiesta ufficialmente alla Segreteria del Club (info@sciclubdauda.it) in forma scritta, via e-mail secondo il modulo allegato.

Il pagamento della quota dovrà essere effettuato esclusivamente a mezzo bonifico bancario presso il Credito Cooperativo della Carnia, filiale di Tolmezzo, coordinate bancarie IT89 V08894 64320 000000027993 **specificando nome e cognome dell'atleta (non del versante) e la causale. Per esempio: "Rata corso sci..... + assicurazione (per chi la sottoscrive)".**

con le seguenti scadenze:

- Caparra a titolo di acconto di €.**250,00** (+ eventuale assicurazione ) \_\_\_\_\_ entro il 30 luglio 2017;
- Seconda rata pari a €.**250,00** \_\_\_\_\_ entro il 15 settembre 2017;
- Terza rata pari €.**300,00** \_\_\_\_\_ entro il 15 novembre 2017
- Quarta rata pari € . **300,00** \_\_\_\_\_ entro il 15 dicembre 2017
- Quinta rata pari € . **300,00** \_\_\_\_\_ entro il 15 febbraio 2018
- Sesta rata pari saldo € . **350,00** \_\_\_\_\_ entro il 15 marzo 2018

Chi desiderasse pagare la quota in un'unica soluzione l'importo sarà di **1.700** Euro

### B) PACCHETTO RIDOTTO - preparazione sciistica solo invernale (dalle vacanze di natale e fino al 02.04.2017) Compresa giacca tecnica in comodato (vedasi allegato).

€. 1.300,00 (milleduecento) compreso €. 50,00 per tessera FISU e tessera sociale che sarà rilasciata ai maggiorenni o al genitore per che fa le veci del minorenni. Il rilascio della tessera FISU che dovrà essere richiesta ufficialmente alla Segreteria del Club (info@sciclubdauda.it) in forma scritta, via e-mail secondo il modulo allegato.

Il pagamento della quota dovrà essere effettuato esclusivamente a mezzo bonifico bancario presso il Credito Cooperativo della Carnia, filiale di Tolmezzo, coordinate bancarie IT89 V08894 64320 000000027993 **specificando nome e cognome dell'atleta (non del versante) e la causale. Per esempio: "Rata corso sci..... + assicurazione (per chi la sottoscrive)".**

con le seguenti scadenze:

- Caparra a titolo di acconto di €.**250,00** (+ eventuale assicurazione ) \_\_\_\_\_ entro il 30 luglio 2017;
- Seconda rata pari a €.**350,00** \_\_\_\_\_ entro il 15 dicembre 2017;
- Terza rata €.**350,00** \_\_\_\_\_ entro il 15 febbraio 2018.
- Quarta rata (saldo) €.**350,00** \_\_\_\_\_ entro il 15 marzo 2018.

Il presente pacchetto non comprende pertanto le 20/22 uscite programmate estivo/autunnali in ghiacciaio. In ogni caso l'atleta che vorrà partecipare solo a qualche uscita in ghiacciaio lo potrà fare versando di volta in volta al Club un corrispettivo quantificato in €. 45 (quarantacinque) per ogni giornata sugli sci.

### SCONTI CORSI PIÙ FAMILIARI:

2° iscritto in ordine di anzianità' decrescente riduzione del 15%;

3° iscritto in ordine di anzianità' decrescente riduzione del 20%.



### **ISCRIZIONI**

Le pre iscrizioni dovranno pervenire entro il **30 luglio2017** mediante consegna o trasmissione via mail all'indirizzo [info@sciclubdauda.it](mailto:info@sciclubdauda.it) del modulo di adesione debitamente compilato e versamento dell'acconto indicato.

### **ALLEGATI**

- adesione al corso.
- programma e costo palestra
- giacca tecnica

Cordiali saluti.

Zuglio, 01 Luglio 2017.

IL PRESIDENTE



**DA RESTITUIRE ALLO SCI CLUB DEBITAMENTE COMPILATO**

**STAGIONE AGONISTICA 2017-18**  
**CATEGORIA RAGAZZI - ALLIEVI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ residente in \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ telefono \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_

in qualità di genitore dell'atleta \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ C.F. \_\_\_\_\_

preso atto del suddetto programma per la categoria RAGAZZI / ALLIEVI (allenatore Nicola Rotaris)

**D I C H I A R A**

di iscrivere il proprio figlio al suddetto corso, accettando le condizioni di cui al programma di data 24 GIUGNO 2017  
(barrare il programma prescelto)

**CORSO COMPLETO**

**CORSO RIDOTTO**

Allega, a tal fine, copia della distinta di bonifico per l'acconto versato in relazione al programma prescelto

Data \_\_\_\_\_

Firma

\_\_\_\_\_



Esempi scontistica iscrizioni:

-